

6月の園だより

令和7年6月2日
女塚保育園園長 片野 太郎
<http://www.onnazuka.com/>

先月は幼児クラスで親子遠足（本門寺）、乳児クラスでは親子親睦会（保育園）を開催しました。たくさんの方のご参加ありがとうございました。日頃の忙しさを忘れ、親子でゆっくり楽しむことが出来たことと思います。日頃はお迎え時間が様々で、保護者同士なかなか顔を合えず機会がありません。こうした行事を通じて、お互いに声をかけあって頂けたらと思います。

汗をかこう

最近は暑い日も増え、子どもたちは汗をかきながら元気いっぱいに遊んでいます。乳幼児期にしっかりと汗をかく経験することは、子どもの体温調節機能を育てるうえでとても大切だといわれています。

人の体には「汗腺」と呼ばれる器官があり、汗を出して体温を調節しています。その中でも実際に汗を出す「能動汗腺」は、2歳半ごろまでに使われる数が決まり、その後は増えることがないとされています。ですが、その後の生活の中で汗をかく習慣を身につけることで、ひとつひとつの汗腺から出る汗の量を増やすことはできるともいわれています。

また、最近では、乳幼児期に汗をかく機会が少ないと、将来的に暑さに弱くなり、熱中症になりやすくなる可能性があるとも指摘されています。もちろん、無理をして汗をかかせるのではなく、安全に配慮したうえで、しっかり体を動かして遊ぶことが、子どもたちの健やかな成長につながっていきます。

これから夏に向けてさらに気温が高くなります。園でも暑さ対策をしながら、汗をかくことを通して、丈夫な体づくりをサポートしていきたいと思います。ご家庭でも、涼しい時間に外遊びを取り入れるなど、無理のない範囲で汗をかく習慣を意識してみてください。

水イボについて

来月にはプールがはじまります。水イボはプールそのもので感染する訳ではなく、肌との接触で感染するといわれています。衛生上、数が少なく覆う等して問題のない場合は、プールに入れますが、ひどい場合は、状態により入れないこともあります。

水イボは将来、自然に無くなるもので神経質になるものではないとも言われますが、常日頃、早期発見、早期治療に向けて、ご協力をお願いします。

♪こんげつのうた

かえるのうた

- ① かえるのこどもは まだなけないの ないているのは
あれは おとうさん けろけろ こころ
- ② かえるのこどもは まだなけないね こどもだからね
あれは おかあさん けろけろ こころ



水あそび・プールあそび(7月1日)がはじまります

水に触れることで気持ちが解放され、皮膚を丈夫にしたり心肺機能を高めたりします。年齢に応じてプールの水の量を考え、水温を調節し、楽しく水あそび・プールあそびをしていきたいと思います。病気知らずでこの夏をのりきりましょう。

- ◎ 「水あそびチェック表」は、コードモンアプリでの記入になります。チェック項目の「OK」「NG」に加え、「体温」「入れない理由」を記入して頂きます。8時30分までの入力をお願いします。
- ◎ ビニールバックの中へラップタオル、水着、水泳帽の用意をお願いします。

名前の大きさ
(約縦7cm横20cmをお願いします。)



プールあそび前のチェック

毎朝のチェック

- ☐ 十分な睡眠がとれていますか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ 朝食後の排便はどうですか？
- ☐ 熱はありませんか？

衛生チェック

- ☐ 手足の爪は短いですか？
- ☐ 耳のそうじはしていますか？
- ☐ 長い髪はくるか、短く切る。

こんな症状の時はプールに入れません
～プールがはじまるまでに治しましょう。～

- ☐ せき、鼻水、下痢や腹痛
- ☐ 薬を飲んでいる
- ☐ 湿疹や傷が化膿している（とびひ、水イボのひどい場合）
- ☐ 熱がある
- ☐ アタマジラミ、ぎょう虫卵陽性
- ☐ 目の病気（結膜炎など）、耳の病気（中耳炎・外耳炎）。

6月の行事予定

- | | | | |
|--------|--------------|--------|------|
| 3日(火) | 避難訓練 | 19日(木) | 避難訓練 |
| 10日(火) | タイヤ公園(桃組・黄組) | 24日(火) | 歯科検診 |
| 15日(日) | 父の日 | 26日(木) | 誕生日会 |
| 18日(水) | 童謡指導・身体測定 | | |

6・13・20・27日(金) 体育指導