

12月の園だより

令和4年12月1日
女塚保育園園長 片野 太郎
<http://www.onnazuka.com>

先月は「児童虐待防止推進月間」でした。当園でも毎年、横断幕やポスター等の啓発活動に協力しています。令和3年度の児童相談所による虐待相談対応件数は、全国で20万7659件となり、前年度より2615件増え過去最多を更新したようです。現代はストレス社会と言われ、女性の就業率が約80%となる中、仕事や育児のストレスが多くなっているようです。

我慢や忍耐力も必要ですが、ストレスをためない工夫も必要だと思います。体内には、心のバランスを整え精神的な安定が得られると言われる“セロトニン”という物質があり“幸せホルモン”とも呼ばれています。セロトニンは日光を浴びたり、適度な運動をすることで増えると言われています。最近は過度なコンピューターの使用、テレビやゲームなどによる夜更かしや運動不足などセロトニンが低下しやすい生活環境になってきています。日光を浴びて、軽い運動をするなど、心の健康にも意識してみたいかでしょうか。

今月は子ども会です。子ども達はひとつの演目に向けてクラス全員で取り組んでいます。子ども達の一生懸命演じるかわいい姿を楽しんで欲しいと思います。

★ 子ども会について ★

昨年同様、子ども会は各クラス入替え制で保護者2名までの参加を予定しています。登降園、演技時間のご案内をしますが、時間がずれ込むこともありますので、ご理解の程よろしくお願ひします。また新型コロナウイルス感染者の発生等で急遽開催方法を変更する場合がありますので、一斉メールや掲示板等は必ずご確認ください。

12月の 行事予定

- 
- 1日(木) 避難訓練
 - 6日(火) 予行練習
 - 9日(金) 子ども会準備
 - 10日(土) 子ども会
 - 15日(木) 避難訓練
 - 16日(金) 体育指導
 - 20日(火) 人形劇観劇
 - 21日(水) 身体測定
 - 22日(木) 誕生日会
 - 23日(金) 体育指導
 - 26日(月) 全体集会

子ども会のご案内

日時 12月10日(土)
会場 女塚保育園ホール
服装 演技に必要な服装、

※各クラスの掲示板をご覧ください。

詳しくは子ども会のご案内をご覧ください。



★ ～ 感染症には十分注意しましょう ～ ★

新型コロナウイルスが心配されますが、インフルエンザやノロウイルスも心配される時期です。

日頃の手洗いうがいや衛生的な配慮は勿論ですが、身体の抵抗力を高めるために十分な休養と栄養を日頃から心がけましょう。下痢等の症状の時は、決して無理せず医師の診断のもと、症状が治まるまで登園はご遠慮下さい。

※ インフルエンザはワクチン接種が予防に効果的です。接種後は担任までご一報ください。



加湿・換気しよう

これから暖房を入れる機会も増えてきます。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたり、イライラするといった症状が見られることがあります。

これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、風邪をひきやすくなります。湿度を保ち、1時間に1度は窓を明け、新鮮な空気に入れ換えましょう。

♪ こんげつのうた

ヤッター！サンタがやってくる

- * サンタクロースィズ カーミン (カーミン)
サンタクロースィズ カーミン (カーミン)
- ① ぼくらのほいくえんに サンタがやってくる
ヤッター ラララン ヤッター キャッホー
ほんとにサンタがくるなんて ウソッ ユめみたい
- ② * (くり返し)
おみやげいっぱいかついで サンタがやってくる
ヤッター ラララン ヤッター キャッホー
ほんとにサンタがくるなんて ウソッ ユめみたい

